



# AQDR

## Memphrémagog

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES

# L'ANCR'ÂGE



## SEPTEMBRE

## 2023

## MOT DU PRÉSIDENT

Chers/chères membres,

Au moment où ces mots sont écrits, nos élus étudient à Québec le projet de loi 15 qui vise à rendre notre système de santé et de services sociaux plus efficace. D'une très grande complexité, une fois adopté, ce projet législatif bousculera complètement la structure du système. Hélas, tout au long de ces débats parlementaires, on n'entend peu parler de soins et de services aux patients. Pourtant, ce que nous voulons savoir, c'est de quelle manière ces changements de structure vont réellement, concrètement, améliorer nos services et nos soins.

En Estrie, actuellement, 3 472 personnes sont en attente d'un premier service de soutien à domicile. Quelque 1 676 patients attendent une chirurgie depuis plus d'un an et 1 489 personnes sont en attente d'un service en santé mentale. \*

En théorie, le CIUSSS de l'Estrie CHUS compte 20 043 employés. Présentement, 4 739 d'entre eux sont absents pour différentes raisons. \*

En fait, on a l'impression que les dirigeants de notre CIUSSS ont perdu le contrôle. Est-ce que la réforme du ministre Christian Dubé va tout régler ? Certainement pas. Alors, il faudra que nous veillions au grain, nous, citoyens et citoyennes actionnaires du système de santé et de services sociaux par les taxes et les impôts que nous payons. L'AQDR Memphrémagog sera présente.

### **La journée internationale des aînés**

Le 1<sup>er</sup> octobre est la journée internationale des aînés. Cette année, la Table de concertation des aînés de Memphrémagog célèbre cette journée au Club La Missisquoise à Eastman.

Le 30 septembre, c'est la journée des organismes « Découvre ton communautaire » au parc des Braves, à Magog, à compter de 10 heures, sous l'égide de la Corporation de développement communautaire Memphrémagog. L'AQDR sera présente à ces deux événements marquants.

### **Un départ et une arrivée à l'AQDR**

J'ai le plaisir de vous annoncer que le conseil d'administration de l'AQDR accueille un nouveau membre. Il s'agit de Paul Pilon (voir photo dans ce bulletin) élu lors de notre assemblée générale annuelle, en juin. Par ailleurs, André Vachon, vice-président, a quitté le conseil. Un poste demeure donc vacant que nous souhaitons combler prochainement.

Je souhaite donc la bienvenue à Paul au sein de notre équipe et remercie vivement André pour son apport et sa disponibilité, notamment dans le dossier du transport collectif.

Michel Bissonnette  
Président

- Chiffres tirés du Tableau de bord du MSSS – Performance du réseau de la santé. Et des services sociaux (16 septembre 2023)

**NOUVEAU**

## Service de soutien et d'apprentissage des outils technologiques



Soutien informatique sur PC au bureau de l'AQDR (local 223)  
**tous les mardis** de 10h à 12h ou de 13h à 15h sur inscription au numéro suivant (819) 868-2342.

**Quatre places** par créneau horaire

**Cours 1 :** Initiation à l'entretien et la protection de son ordinateur avec Windows 10 & 11

Dates : 26 septembre, 17 octobre, 7 novembre, 28 novembre, 19 décembre.

**Cours 2 :** Initiation aux outils de communication Skype, Zoom, Messenger, Teams.

Dates : 3 octobre, 24 octobre, 14 novembre, 5 décembre.

**Cours 3 :** Comment se brancher sur les organismes publics, la gestion des mots de passe.

Dates : 10 octobre, 31 octobre, 21 novembre.

## Le conseil d'administration de l'AQDR s'enrichit



### Le conseil d'administration 2023-2024

De gauche à droite : Paul Pilon, Yannick Conilh de Beyssac, Monique Allard, Solange Goulet, Lise Courtemanche, secrétaire, France Deslauriers, Louisette Latulippe, trésorière et Michel Bissonnette, président.



### **Bienvenue!**

Le conseil d'administration de l'AQDR Memphrémagog accueille avec joie un nouvel administrateur, monsieur Paul Pilon.

## Dîner-causerie

Mercredi 18 octobre 2023, à midi

### Bientraitance / maltraitance PARCE QU'IL FAUT BIEN LE DIRE...



Céline Delorme

DIRA-Estrie offre des services gratuits et confidentiels sur le territoire. Comme sa mission est de prévenir et de contrer la maltraitance envers les aînés, DIRA-Estrie met sur pied les activités de prévention que sont les sessions d'information et de formation.

Dans sa lutte contre les méfaits de la maltraitance, DIRA-Estrie répond aux demandes d'aide individuelle provenant d'aînés qui sont ou croient être maltraités.

**Céline Delorme**, animatrice et responsable des bénévoles nous en dira bien davantage...

Venez jaser et en apprendre plus avec nous...

Où :



Centre d'interprétation et d'exposition  
69 chemin Roy, Magog

**Buffet chaud**

Au choix :

Filet de porc en sauce ou poulet coq au vin

**Réservation (avant le 12 octobre)**

**25 \$ (taxes et pourboires inclus)**

AQDR Memphrémagog

(819) 868-2342 / [aqdrmem@cgocable.ca](mailto:aqdrmem@cgocable.ca)

## CARTE DE MEMBRE

**Pour renouveler votre carte ou pour devenir membre, trois options s'offrent à vous :**

- Au bureau de l'AQDR, du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30 et le vendredi de 8h30 à midi.
- Par la poste à l'AQDR Memphrémagog au 95, rue Merry Nord, bureau 223, Magog J1X 2E7. Libellé votre chèque de 20\$ à l'ordre de «AQDR »
- Par internet via à l'AQDR nationale (carte de crédit) : [www.aqdr.org](http://www.aqdr.org) onglets « renouveler » ou « adhérer »
- **Coût de la carte de membre : seulement 20\$ par année.**

**Pour mieux défendre vos droits, nous avons besoin d'un plus grand nombre de membres. N'hésitez donc pas à solliciter les gens de votre entourage.**



### **Être membre de l'AQDR, c'est avantageux!**

- ▶ Information sur les droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes de 50 ans et plus;
- ▶ Rabais exclusifs sur vos assurances habitation et automobile avec Beneva assurances générales;
- ▶ Programme Avantages IRIS en optométrie; Rabais de 20 % chez les marchands de peinture Bétonel (code 307928970000);
- ▶ Rabais sur certains produits et services du Groupe Forget, audioprothésistes;
- ▶ Abonnement gratuit au bulletin électronique mensuel L'AQDR Express.;
- ▶ Rencontre déjeuner ou dîner dix fois par année pour vous et vos amis;
- ▶ Défense collective et personnalisée des droits des personnes âgées, préretraitées ou retraitées.

## Bienvenue aux nouveaux membres

Le conseil d'administration est très heureux de souhaiter la bienvenue aux nouveaux membres de notre section. Votre adhésion à l'AQDR Memphrémagog est très importante pour nous car elle nous permet de mieux défendre vos droits auprès des autorités locales et des instances gouvernementales. N'hésitez pas à nous faire part des enjeux qui vous préoccupent.

Nous sommes là pour vous !

Louise Lalonde	Hatley	André Henneuse	Magog
Onil Champagne	Adstock	Louis Bergeron	Magog
Chantal Airoldi	Magog	Jean-Marc Rainville	Magog
Diane Boisvert	Magog	Danielle Roy	Saint-Paul-d'Abbotsford
Norand Lamoureux	Magog	Pierre Turgeon	Saint-Denis-de-Brompton
Viviane Deschênes	Magog		

**Voici nos coordonnées : AQDR Memphrémagog**

**95, rue Merry Nord, bureau 223**

**Magog (Québec) J1X 2E7**

**Téléphone : 819-868-2342**

**Courriel : [aqdrmem@cgocable.ca](mailto:aqdrmem@cgocable.ca)**

**Site web : [www.aqdrmemphremagog.org](http://www.aqdrmemphremagog.org)**

**Ce bulletin est publié et distribué grâce à une subvention du SACAIS.**

*Secrétariat à l'action  
communautaire  
autonome  
et aux initiatives  
sociales*

Québec 

Venez nous visiter sur Facebook au : [www.facebook.com/aqdrmemphre](http://www.facebook.com/aqdrmemphre)

## Dîner-causerie

Mercredi 27 septembre 2023, à midi

### Comment vieillir tout en restant pertinent ? La question est-elle impertinente?

*« La vieillesse est une phase dans l'évolution d'un être humain qui peut être aussi bouleversante et stimulante que l'adolescence. Elle possède sa propre dynamique et ses propres objectifs. Elle n'est ni statique ni linéaire, ni en pente descendante. »*



Danielle Ferron

**Danielle Ferron** a pris sa retraite en 2016 après une carrière de chercheuse en sciences sociales dans le secteur public et consultante au privé.

Elle détient un doctorat en psychologie et depuis sa retraite, elle a donné des ateliers sur la préparation psychologique à la retraite et publie des articles sur la retraite et la vieillesse.

Son blogue se trouve au [www.lazonegrise.ca](http://www.lazonegrise.ca)

**Venez jaser et en apprendre plus avec nous...**

Où :



Centre d'interprétation et d'exposition  
69 chemin Roy, Magog

**Buffet chaud**

Au choix :

**Bœuf bourguignon ou feuilleté au poulet**

**Réservation (avant le 22 septembre)**

**25 \$ (taxes et pourboires inclus)**

AQDR Memphrémagog

**(819) 868-2342 / [aqdrmem@cgcable.ca](mailto:aqdrmem@cgcable.ca)**